

# FORMACIÓN



SGS

(Organismo Certificador Acreditado)

ha HOMOLOGADO la actividad formativa de CONAPRO SL. bajo el Estandar Formativo de Seguridad para el Sector Eólico (Basic Safety Training Standard) establecido por la GWO (Global Wind Organization) y aceptado por el Sector eólico como Norma Única que regula la necesidad de Formación Básica.

Este estandar de formación se compone de 5 módulos de los cuales se han certificado 4; Trabajo en Altura, Manipulación manual de cargas, Primeros Auxilios y Extinción de Incendios.

Una vez concluidos los módulos de BST, los asistentes tendrán conciencia de los riesgos encontrados cuando se trabaja de la industria eólica, y cómo controlar y mitigar esos riesgos.



## CURSO CONJUNTO BST MOD. TRABAJO EN ALTURA MOD. MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS.



CERTIFIED TRAINING PROVIDER / 2020

El BST también dotará a los participantes de los conocimientos, las habilidades y la confianza para responder adecuadamente en caso de una emergencia y para mejorar su seguridad a través del uso adecuado de los procedimientos y equipos de emergencia.

A continuación presentamos la información detallada del Módulo de trabajo en Altura y Manipulación manual de cargas.

### OBJETIVOS

-Los objetivos de este módulo son sensibilizar a través de la formación teórica y práctica sobre los comportamientos seguros en la manipulación manual de cargas y realizar las actividades de manipulación manual de una forma segura dentro del sector eólico.

-El objetivo de este curso es dotar a los participantes de los conocimientos y habilidades básicas y necesarias a través de la formación teórico-práctica para realizar un trabajo seguro en Alturas y rescate en Altura en un entorno eólico, de acuerdo con el módulo del Curso BST de Trabajo en Altura.

### CONTENIDOS

El tiempo total óptimo para completar el módulo de Trabajo en altura se estima en 16 horas mientras que la duración del módulo de Manipulación manual de cargas se estima en 4 horas, incluyendo comidas y descansos.

# CURSO CONJUNTO BST

## MOD. TRABAJO EN ALTURA

- 1.- INTRODUCCIÓN
- 2.- LEGISLACIÓN
- 3.- ARNESES
- 4.- SISTEMAS ANTICAÍDAS VERTICALES
- 5.- SISTEMA DE DETENCIÓN DE CAÍDAS
- 6.- TRABAJAR CON CUERDAS DE POSICIÓN
- 7.- SISTEMAS DE RECOGIDA PARA LOS EJERCICIOS
- 8.- PRÁCTICAS
- 9.- TALLER EN GRUPOS DE DEBATE
- 10.- PROCEDIMIENTOS DE EVACUACIÓN DE EMERGENCIA
- 11.- DISCUSIÓN EN GRUPO SOBRE LOS EPI'S
- 12.- DISPOSITIVOS DE RESCATE
- 13.- TRAUMA DE SUSPENSIÓN
- 14.- PRÁCTICAS DE RESCATE
- 15.- EVALUACIÓN

## MOD. MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

- 1.- INTRODUCCIÓN
- 2.- LEGISLACIÓN
- 3.- RIESGOS Y PELIGROS
- 4.- ANATOMÍA
- 5.- PLANIFICACIÓN DE LA ELEVACIÓN DE CARGAS
- 6.- CONTROL DE RIESGOS Y TÉCNICAS DE ELEVACIÓN
- 7.- COMPORTAMIENTOS DE SEGURIDAD
- 8.- PRÁCTICAS
- 9.- EVALUACIÓN



# CURSO MOD. TRABAJO EN ALTURA

## CONJUNTO : MOD. MANIPULACIÓN DE CARGAS

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| <b>Centro</b>                     | CONAPRO  |
| <b>Lugar</b>                      | Pol. Ind. Ampliación Morea Sur Nave D3<br>31191 (Berriain)   |
| <b>Dirigido a</b>                 | El personal que trabaja en la industria eólica o áreas afines que necesiten obtener su certificado GWO BST de Trabajo en altura.   |
| <b>Duración</b>                   | TOTAL: 20h.  |
| <b>Certificación</b>              | El objetivo de este curso es dotar a los participantes de los conocimientos y habilidades básicas y necesarias a través de la formación teórica y práctica para realizar un trabajo seguro en alturas y rescate en altura además de la correcta manipulación manual de cargas en un entorno de aerogeneradores, de acuerdo con los módulos BST correspondientes. |
| <b>Programa</b>                   | Teoría: 8 horas<br>Práctica: 12 horas  |
| <b>Instalaciones y medios</b>     | <ul style="list-style-type: none"><li>● Sala de formación con capacidad para 20 alumnos</li><li>● Espacio cubierto para realización de prácticas</li><li>● Plataformas de 8 y 6 m de altura</li><li>● Maniquí de Rescate.</li><li>● Personal docente con amplia experiencia en formación de rescates y trabajos en altura.</li></ul>                             |
| <b>Validez</b>                    | 24 MESES.  |
| <b>Modalidades de impartición</b> | <b>CURSO DE CONVOCATORIA CERRADA:</b><br>Fechas establecidas por CONAPRO<br>Nº mínimo de alumnos exigido: 4.<br><br><b>CURSO LIBRE:</b><br>Disponibilidad de fechas, a concretar con CONAPRO<br>Curso adaptado a las necesidades de la empresa/alumno.   |
| <b>Tarifas</b>                    | La Tarifa de este curso dependerá de la modalidad e impartición y del número de asistentes.  |
| <b>Datos de Contacto</b>          | Los datos de contacto para solicitar mas información son los siguientes:<br><b>conaprosl@conaprosl.com</b><br><b>Telf: 948131878</b>   |